



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

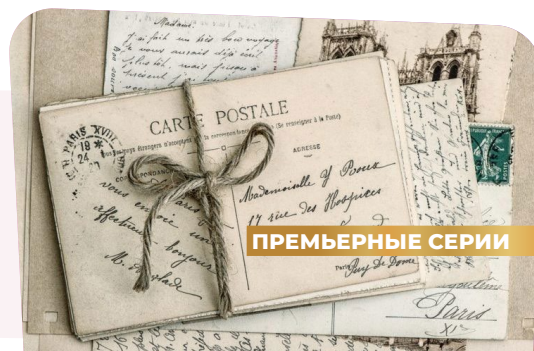
Девичник с психологами

Каждый вторник в 16:00

«Девичник психологов» — это цикл программ, в каждом выпуске которого подруги-психологи обсуждают насущные женские проблемы: «как найти мужчину мечты», «что нужно для классного секса», «мужчина и его кошелёк», «как распознать абьюзера». С юмором подруги обсуждают личные истории и случаи из практики, давая конкретные советы для решения психологических задач по каждой из заявленных проблем.

Каждую среду в 18:00

«Письмо психологу» – это цикл программ, в котором психолог выстраивает теплые, доверительные отношения со зрителями, отвечая на самые волнующие вопросы из писем и телеграм-канала.



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

Письмо психологу



ХИТ

Трансформация с Анной Черниговой

18 декабря в 16:00

Токсичные отношения, отсутствие заработка, страх заявить о себе, позиция жертвы... Руководитель Академии Психологии Анна Чернигова поможет зрителям проработать сложные и деликатные проблемы. Изменить жизнь к лучшему по силам каждому!

5 декабря в 16:15

Ведущий программы — опытный детский психолог — поможет зрителям наладить отношения с ребёнком любого возраста и достичь гармоничных отношений в семье. Каждая программа — уникальное интервью, где ведущий и приглашенный эксперт обсуждают актуальные вопросы развития детской психологии, эмоции подростков и проблемы, с которыми часто сталкиваются родители.



НОВЫЕ СЕРИИ

Воспитание любовью

