



ХИТ

Трансформация с Анной Черниговой

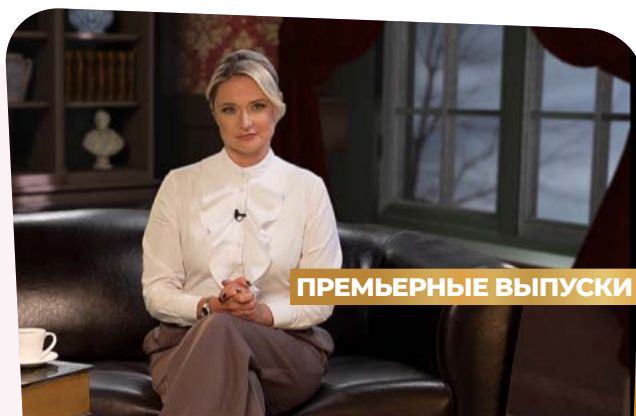
27 ноября в 16:30

Животрепещущие темы: токсичные отношения, отсутствие заработка, страх заявлять о себе, позиция жертвы и т.д. Вы увидите - что именно необходимо делать, чтобы в вашей жизни происходили желаемые изменения! Авторская передача Ведущего психолога России, руководителя Академии Психологии Анны Черниговой, демонстрирующая примеры эмоциональных трансформаций людей.

Россия, 2023

Каждую среду в 18:00

«Письмо психологу» – это цикл программ, в котором психолог выстраивает теплые, доверительные отношения со зрителем, посредством ответов на самые волнующие вопросы, задаваемые аудиторией в письмах и телеграмм канале. Действия происходят в уютном кабинете в стиле английской библиотеки в формате открытого психологического приема.



ПРЕМЬЕРНЫЕ ВЫПУСКИ

Письмо психологу



ПРЕМЬЕРНЫЕ ВЫПУСКИ

Девичник с психологами

Каждый вторник в 16:00

«Девичник психологов» — это цикл программ, в каждом выпуске которого подруги-психологи обсуждают насущные женские проблемы: «как найти мужчину мечты», «что нужно для классного секса», «мужчина и его кошелек», «как распознать абьюзера». С юмором подруги обсуждают личные истории и случаи из практики, давая конкретные советы для решения психологических задач в каждой из заявленных проблем.